

*A tutte le Società*

OGGETTO : Torneo Regionale Ea 2025, aperta anche agli Enti di Promozione riconosciuti da CONI.

DATA GARA : domenica 02/11/2025

SEDE GARA : Sede di gara " Palagolfo Raul Miceli " Follonica ( GR )

PROGRAMMA GARA :

Ore 10,30/11,00	Peso	Femminile tutte le categorie
Inizio gara	A seguire	

Ore 11,15/11,45	Peso	Maschile tutte le categorie
Inizio gara	A seguire	

Durata combattimenti 2min + Gs ( 1 min. )

**CLASSI DI ETA' E GRADI**

- Esordienti A M/F da cintura GIALLA

**CATEGORIE DI PESO**

- Maschili Kg 36-40-45-50-55-60-66- 73- + 73
- Femminili Kg 36-40-44-48-52-57 -63 +63

**Gli Atleti/e effettueranno il peso indossando pantaloni judogi e maglietta con una tolleranza di 500 grammi.**

La formula di gara prevede nelle categorie sopra a 5<sup>a</sup> atleti doppio recupero, con 2 atleti al meglio dei 3 incontri , 3/4/5 atleti girone all' italiana ,

**ISCRIZIONE :**

Le iscrizioni verranno effettuate attraverso il sito del Comitato Regionale [www.crtjudo.it](http://www.crtjudo.it), le società affiliate a Enti di Promozione useranno il codice 09EP0001, uguale per tutte.

Sarà possibile effettuare le iscrizioni dalle ore 12,00 del 09/10/25 alle ore 23,59 del 27/10/25 ( euro 20,00 ), da versare sull'IBAN: IT94B0306972249100000002969 intestato a Nippon Budo Follonica e mandarne la ricevuta alla mail : [asdjudofollonica@gmail.com](mailto:asdjudofollonica@gmail.com) sempre entro le 23,59 del 27/10/2025

Per quanto riguarda gli “INCONTRI AMICHEVOLI” è sorta la necessità di regolamentarli. Fermo restando che per poterli effettuare deve essere inserita nel programma gara la dicitura “IN CASO DI MANCANZA DI AVVERSARI E’ DATA L’ OPPORTUNITA’ DI EFFETTUARE INCONTRI AMICHEVOLI”.

**Naturalmente questi incontri verranno disputati, in accordo con il Commissario Gara e il Coordinatore al termine di ogni classe e se i tempi gara lo permettono.**

Detto questo, in sede di gara gli atleti interessati devono essere reperiti dalle Società.

Le caratteristiche degli incontri devono rispettare le seguenti indicazioni :

- Peso tra i due atleti, non deve superare una differenza del 10%
- Cintura, non deve superare i due gradi
- Classe, deve essere sempre la stessa.

Oltre a queste direttive, in caso di minori bisogna avere una liberatoria dai genitori, mentre in caso di maggiorenni da parte dei tecnici.

**E’ FATTO DIVIETO ASSOLUTO SOSTARE O ACCEDERE ALL’ AREA DEDICATA AGLI UDG , SE NON ESPRESSAMENTE AUTORIZZATI**

Grosseto 07/10/2025



Presidente CRT sett. JUDO

Mazzi Aldo